

Оценка социокультурной идентичности (адаптации) подростка от 14 до 15 лет

Методика «Социальная адаптация личности» автор В.И. Екимова

Методика содержит 5 шкал, общее количество вопросов 50.

Шкала I (общительность) характеризует как потенциальные возможности, так и реальные проявления социальной активности. Высокие баллы позволяют говорить о наличии выраженной потребности в общении и постоянной готовности к удовлетворению этой потребности.

Шкала II (уравновешенность) отражает устойчивость к стрессу. Высокие баллы свидетельствуют о хорошей защищенности к воздействию стресс-факторов обычных жизненных ситуаций, базирующиеся на неуверенности в себе.

Шкала III (застенчивость) отражает предрасположенность к стрессовому реагированию на обычные жизненные ситуации. Высокие оценки по шкале отражают наличие тревожности, скованности, неуверенности, следствием чего является трудности в социальных контактах.

Шкала IV (открытость) позволяет характеризовать отношение к социальному окружению и уровень самокритичности. Высокие оценки свидетельствуют о стремлении к доверительно-откровенному взаимодействию с окружающими при высоком уровне самокритичности.

Шкала V (эмоциональная лабильность). Высокие оценки указывают на неустойчивость эмоционального состояния, проявляющуюся в частых колебаниях настроения, повышенной возбудимости.

Инструкция опрашиваемому: если вы считаете, что утверждение соответствует вам, то дайте ответ «Да», в противном случае ответ «Нет».

Успешной вам работы!

1. По вечерам я предпочитаю развлекаться в веселой компании.
2. Моему желанию, познакомиться с кем-либо всегда мешает то, что трудно найти подходящую тему для разговора.
3. Бывает, что я смеюсь над неприличным анекдотом.
4. Я предпочитаю не входить в комнату, если не уверен, что мое появление пройдет незамеченным.
5. Чувствую себя неловко, если окружающие почему-то начинают обращать на меня внимание.

6. Не считаю, что на зло надо отвечать злом, и всегда следую этому.
7. Легко могу развеселить самую скучную компанию.
8. Я легко смущаюсь.
9. Меня ничуть не обижает, если делаются замечания относительно моей работы или себя.
10. Бываю неловким в общении с другими людьми.
11. Иногда нет никакого желания чем-либо заняться.
12. Люблю такие задания, когда можно действовать без долгих размышлений.
13. Я всегда говорю правду.
14. То, что прошло, меня мало волнует.
15. Не могу представить ничего такого, что стоило бы доказать кулаками.
16. Иногда, кажется, что я вообще ни на что не годен.
17. Бывало, я опаздывал к назначенному времени.
18. При встрече со старым знакомым от радости я готов броситься ему на шею.
19. Когда я чего-то боюсь, у меня пересыхает во рту, дожат руки и ноги.
20. Частенько у меня бывает такое настроение, что с удовольствием бы ничего не видел и не слышал.
21. Иногда могу похвалиться.
22. Активно участвую в организации общественных мероприятий.
23. Нередко бывает так, что приходится смотреть в другую сторону, чтобы избежать нежелательной встречи.
24. В свое оправдание я иногда кое-что выдумал.
25. Нередко сомневаюсь, действительно ли интересно моим собеседникам то, что я говорю.

26. Меня мало волнует, что кто-то плохо ко мне относиться.
27. Обычно мне трудно возражать моим знакомым.
28. Я люблю не всех своих знакомых.
29. У меня бывают мысли, которых следовало бы стыдиться.
30. Предпочитаю провести свободный вечер, занимаясь любимым делом, а не развлекаясь в веселой компании.
31. В компании я веду себя не так, как дома.
32. Боюсь стать центром внимания даже в знакомой компании.
33. Хороших знакомых у меня очень немного.
34. Бывало откладывал то, что требовалось сделать немедленно.
35. Не люблю рассказывать анекдоты или забавные истории.
36. Повседневные трудности и забавы часто выводят меня из равновесия.
37. Не знаю куда деться при встречи с человеком, который был в компании, где я вел себя неловко.
38. Я робею при выступлении перед большой аудиторией.
39. У меня довольно часто меняется настроение.
40. Мне докучают неприятные мысли, которые назойливо лезут в голову.
41. Я уверен в своем будущем.
42. Я отношусь к людям, которые «за словом в карман не лезут»
43. Я принадлежу к людям, которые ко всему относятся достаточно легко.
44. Я проявлял интерес к запретным темам.
45. Часто я слишком быстро начинаю досадовать на других.
46. Я люблю беседовать с людьми и всегда готов поговорить и со знакомыми и не знакомыми.

47. Утром я обычно встаю в хорошем настроении.

48. Не чувствую себя уверенно в решении важных вопросах даже после длительных размышлений.

49. Разочарования не вызывают у меня сколь — либо сильных и длительных размышлений.

50. Наиболее счастливым я чувствую себя тогда, когда бываю один.

Обработка и интерпретация результатов

Общительность: «Да» — 2, 19, 46, 52, 56, 94, 106. «Нет» — 3, 23, 53, 67, 71, 79, 113.

Уравновешенность: «Да» — 14, 21, 29, 37, 38, 59, 91, 95, 108, 111.

Застенчивость: «Да» — 9, 11, 20, 47, 60, 70, 81, 83, 109.

Открытость: «Да» — 7, 25, 34, 44, 51, 54, 62, 63, 68, 78, 96.

Эмоциональная лабильность: «Да» — 25, 40, 48, 80, 83, 84, 87, 102, 113.
«Нет» — 59.

Если ваш ответ совпадает с предложенными ответами то ставиться 1 балл, если не совпадает то 0 баллов.

Уровни определяются, как высокий средний низкий Высокий определяется от 7-10, средний от 4-7, низкий от 1-4.