

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ»**  
(ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОСВЕЩЕНИЯ)

АНО ДПО «Центр развития военно-спортивной подготовки и  
патриотического воспитания молодежи» (АНО ДПО «ЦРВСП»)

Типовая дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации  
Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины»:  
практико-ориентированное обучение

Москва, 2024



ЦЕНТР ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ  
ПОДГОТОВКИ И ПАТРИОТИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ

## Организация повышения квалификации и методическое сопровождение практико-ориентированного обучения педагогических работников

Степыко Дмитрий Геннадьевич  
Руководитель Департамента по учебно-методической  
работе АНО ДПО «ЦРВСП»

22 августа 2024 г

Программа повышения квалификации

**Особенности преподавания учебного предмета  
«Основы безопасности и защиты Родины»**

**48 часов = 24 теория + 24 практика**

1	11 июня - 3 июля	<b>ДИСТАНЦИОННЫЙ МОДУЛЬ</b> Объем: 24 часа	Государственный университет просвещения  ✓ Центр «ВОИН» ✓ Педагогические университеты ✓ Площадки РОИВ	Преподаватели университета  ✓ Инструкторы Центра «ВОИН» ✓ Обученные инструкторы ✓ Приглашенные эксперты
2	1 СЕНТЯБРЯ - 31 ДЕКАБРЯ	<b>ОЧНЫЙ МОДУЛЬ</b> Объем: 24 часа		

## МОДЕЛИ РЕАЛИЗАЦИИ ОЧНОГО МОДУЛЯ

- ✓ База Центра «ВОИН»
  - 3-х дневный интенсивный курс с круглосуточным пребыванием
  - 3-х дневный интенсивный курс с дневным пребыванием

- ✓ Площадка вуза
- ✓ Площадки РОИВ

### ПО РЕШЕНИЮ ИСПОЛНИТЕЛЯ

- 3-х дневный интенсивный курс с круглосуточным пребыванием
- 3-х дневный интенсивный курс с дневным пребыванием
- курс с обучением в выходные дни в течение 3-х недель

## СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКОГО МОДУЛЯ (24 часа)

- ▶ Тактическая подготовка
- ▶ Огневая подготовка
- ▶ Радиационная, химическая и биологическая защита
- ▶ Военно-медицинская подготовка
- ▶ Основа информационной безопасности и связи
- ▶ Основы БПЛА
- ▶ Военно-спортивные сборы  
(методика организации и проведения военно-спортивных игр)

## Очная форма обучения

**Цель реализации программы:** совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области преподавания учебного предмета ОБЗР на основе практико-ориентированного подхода.

**Срок освоения программы:** 24 ч.

**Календарный учебный график:** образовательный процесс по программе планируется осуществить до конца 2024 года.

Дни	Часы	
	ПЗ	ИА
1	8	
2	8	
3	7	1

**Форма итоговой аттестации:** тестирование (зачет/незачет).

**Численность группы:** 25 человек.

**Кадровое обеспечение группы:** 2 инструктора.

**Необходимая инфраструктура:**

1. Конференц-зал на 150 посадочных мест.
2. Учебные аудитории на 25 человек.
3. Спортивный зал.
4. Стадион или иная закрытая территория.

## Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Основы огневой подготовки	4
2.	Основы тактической подготовки	4
3.	Основы инженерной подготовки	2
4.	Основы организации связи	2
5.	Основы пилотирования БПЛА	4
6.	Основы тактической медицины	4
7.	Военно-спортивные игры	3
8.	Итоговая аттестация	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>

## Тема 1. Основы огневой подготовки

### Содержание обучения

#### *Вводный инструктаж*

1. Требования Курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок.
2. Правила безопасного обращения с оружием.
3. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия.
4. Способы удержания оружия и правильность прицеливания.
5. Назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (АК-74, АК-12, ПЯ, ПМ).
6. Перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия.

### Необходимое МТО

1	Макет массо-габаритный- модель «Автомат Калашникова» ММГ АК-105	10
2	Пневматический пистолет МР 654К-20 к. 4,5 мм	10
3	Пули пневматические Квинтор к. 4,5 мм	90000
4	Мишени бумажные	1000
5	Мина-растяжка F-1PyroFX	50,00
6	Граната F-1 акустическая пиротехническая	100,00
7	Шашка дымовая ШД-130	100,00

### Примеры упражнений

#### Упражнения по отработке удержания, разборки/сборки стрелкового оружия:

1. Отработка способов удержания стрелкового оружия с учетом правил безопасного обращения.
2. Отработка порядка разборки и сборки автомата.
3. Сравнение АК-74 и АК-12, выявление характерных конструктивных особенностей образцов стрелкового оружия.
4. Отработка порядка разборки короткоствольного стрелкового оружия и сборки автомата.

#### Упражнения по отработке прицеливания и стрельбы из стрелкового оружия:

1. Отработка правил прицеливания для обеспечения точности выстрела. Определение расстояния до цели. Выбор цели, прицела, точки прицеливания.
2. Отработка порядка действий по изготовке к стрельбе из различных положений (лежа, с колена, стоя, из-за укрытия).

## Тема 2. Основы тактической подготовки

### Содержание обучения

*Вводный инструктаж*

1. Основы общевойскового боя.
2. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр).
3. Виды маневра.
4. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений.
5. Оборона, ее задачи и принципы.
6. Наступление: задачи и способы.

### Необходимые условия

1	Строевой плац/ место с соответствующей разметкой (при наличии)
2	Спортивный зал
3	Открытая площадка

### Примеры упражнений

Упражнения по отработке передвижений на поле боя:

1. Отработка передвижения на поле боя – переползание, перебежки, ходьба, бег.
2. Отработка передвижения на поле боя двойками, тройками, группами.
3. Отработка действий передвижения на поле боя перебежками в целях скрытого выдвижения к объекту противника.
4. Отработка алгоритма действий военнослужащего в бою.

## Тема 3. Основы инженерной подготовки

### Содержание обучения

#### *Вводный инструктаж*

1. Местность как элемент боевой обстановки.
2. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск.
3. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение.
4. Порядок обородования позиции отделения.
5. Назначение, размеры и последовательность обородования окопа для стрелка.

### Необходимое МТО

1	Мина-растяжка F-1PyroFX	50
2	Граната F-1 акустическая пиротехническая	100
3	Инженерная кошка	10
4	Шашка дымовая ШД-130	100
5	Спортивный зал	
6	Открытая площадка	

### Примеры упражнений

#### Упражнения по определению тактических свойств местности:

1. Отработка порядка анализа местности, выявление ландшафтных особенностей и учет сезонных изменений местности, оказывающих влияние на боевые действия войск.
2. Определение тактических свойств местности и объяснение их влияния на боевые действия войск.

#### Упражнения по отработке действий с инженерным оборудованием:

1. Отработка алгоритма поиска взрывных устройств в помещении, на местности, в автомобиле.
2. Отработка действий при обнаружении взрывоопасного предмета.
3. Метание инженерной кошки с целью разминирования участка местности из различных положений.

## Тема 4. Основы организации связи

### Содержание обучения

#### *Вводный инструктаж*

1. История возникновения и развития радиосвязи.
2. Радиосвязь, назначение и основные требования.
3. Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций.

### Необходимое МТО

1	Радиостанция мобильная	10
2	Малогабаритная радиостанция: - 3800 мАч; - 400-470, МГц; - 16 каналов, 10Вт	10

### Примеры упражнений

#### Упражнения по отработке действий с имеющимися средствами связи:

1. Отработка алгоритма распознавания выданного средства связи.
2. Отработка действий по развертыванию (подготовке) выделенного средства связи к работе.
3. Отработка применения правил ведения радиообмена выделенным средством связи.
4. Отработка действий по радиообмену со вторым корреспондентом.

## Тема 5. Основы пилотирования БПЛА

### Содержание обучения

#### *Вводный инструктаж*

1. История возникновения и развития радиотехнических комплексов.
2. Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА.
3. Конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа.

### Необходимое МТО

1	Квадрокоптер с техническими характеристиками: -оснащение системой инфракрасных датчиков, а также системами переднего, заднего, верхнего, бокового и нижнего обзора Пример: DJI Mavic 3 Fly More Combo RC Pro	3
2	Квадрокоптер с техническими характеристиками: -оснащение двойной камерой с широкоугольным объективом и 3-кратным средним телеобъективом для фокусировки на объектах и съемки масштабных пейзажей. Обе камеры оснащены увеличенными 1/1,3-дюймовыми CMOS-сенсорами, способными снимать 48 Мп изображения, видео до 4К. Пример: Air 3 Fly More Combo (RC 2)	3
3	Доска магнитно-маркерная 100x150 см (двусторонняя, поворотная, мобильная, алюминиевый профиль, фиксатор положения)	1
4	От 65" (163 см) LED-телевизор	1
5	Кабель соединительный HDMI, 1.8 м	1
6	HDMI-кабель с Ethernet 2 м (47973)	1

### Примеры упражнений

#### Упражнения по обеспечению безопасной эксплуатации беспилотных средств.

1. Ознакомление обучающихся с видами используемых дронов. Сравнение тактико-технических характеристик и конструктивных особенностей БПЛА.
2. Характеристика тактических возможностей и эффективности использования в условиях военных действий беспилотных средств: БПЛА, АНПА, БЭК.
3. Анализ принципов пилотирования разных видов дронов.
4. Отработка алгоритма безопасного обращения с беспилотными средствами. Предполетная подготовка. Правовое регулирование применения БАС в РФ.

#### Упражнения по отработке полетных упражнений в визуальном секторе.

1. Первый взлет. Зависание на малой высоте. Удержание заданной высоты и курса в ручном режиме.
2. Выполнение упражнений «вперед-назад», «влево-вправо», «облёт по кругу».



## Тема 6. Основы тактической медицины

### Содержание обучения

#### *Вводный инструктаж*

1. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи.
2. Виды боевых ранений и опасность их получения.
3. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях.
4. Условные зоны оказания первой помощи.
5. Характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон.
6. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне.
7. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в зонах.

### Необходимое МТО

1	Честный Жгут «Эсмарха» 1.5м	20
2	Носилки Волокуши	2
3	Носилки армейские тактические эвакуационные бескаркасные 185 см	2
4	Жгут-турникет (шанс) ТБС (Черный) (Россия)	20
5	Турникет LEAF (Россия)	20
6	Тактическая аптечка ТССС (второй эшелон)	20
7	Учебные карты MARCH (первая помощь пострадавшим, раненым)	20
8	Первая помощь раненому: иллюстрированный справочник по ТМ	20
9	Жгут Альфа	20

### Примеры упражнений

#### Упражнения по отработке действий по оказанию первой помощи на поле боя:

1. Отработка алгоритма действий при оказании помощи раненому в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах.
2. Отработка алгоритма определения состояния раненого (определение сознания, дыхания, пульса) и порядка оказания первой помощи при различных состояниях раненого.
3. Отработка алгоритма действий для обеспечения проходимости дыхательных путей.
4. Отработка техники использования турникетов для остановки кровотечения.
5. Отработка техники наложения кровоостанавливающего жгута на верхнюю/нижнюю конечность.

## Тема 7. Военно-спортивные игры

### Содержание обучения

#### *Вводный инструктаж*

1. Содержание проведения игр-эстафет.
2. Виды и классификация эстафет.
3. Организация игры.
4. Комплектование команд.
5. Подготовка мест для игры и построение команд.

### Необходимое МТО

1	Строевой плац/ место с соответствующей разметкой (при наличии)
2	Спортивный зал
3	Открытая площадка

*Условие:* отбор проводимой эстафеты определяется исходя из наличия МТО для ее обеспечения.

### Примеры упражнений

#### Упражнения по отработке элементов военно-спортивной игры «Зарница»

#### Эстафеты:

1. «Меткий стрелок»
2. «Медсанчасть»
3. «Минное поле»
4. «Переправа»

*Условие:* отбор содержания испытаний, инструкций по их прохождению, критерии оценивания, оснащения – на усмотрение организаторов эстафеты

## Основы огневой подготовки





## Основы пилотирования БПЛА



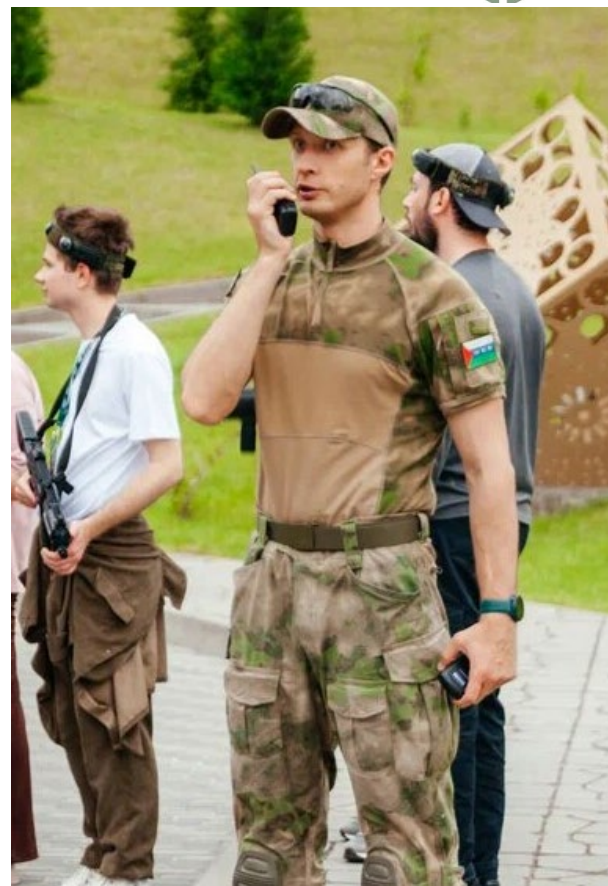
## Основы тактической подготовки



## Основы инженерной подготовки



## Основы организации связи



## Основы тактической медицины





## Военно-спортивные игры





## Филиалы Центра «ВОИН» в 21 регионе России

